

## BIKEFITTING



**Bikefit**

**€ 175,-**

### **Bikefitting**

Bikefitting is allang niet meer het alleen maar afstellen van de fiets en schoenplaatjes. Moderne technieken zoals videoanalyse, zadeldrukmeting en (para)medische inzichten vormen steeds meer de basis van de hedendaagse bikefit. Want alleen wanneer mens en materieel goed op elkaar afgestemd zijn is de kans op een optimale prestatie maximaal. InsolePlus Bikefitting kijkt daarom naar alle relevante factoren van mens en fiets.

### **InsolePlus Bikefitting**

InsolePlus Bikefitting biedt met haar team bestaande uit IBFI gecertificeerde bikefitters, en register podoloog, een bikefit die in alle opzichten voldoet aan de modernste inzichten om u te helpen bij het vinden van uw ideale fietspositie, of het nu gaat om een wielrenfiets, mountainbike of stadsfiets.

## De bikefit

Onze bikefit bestaat in de basis uit een aantal elementen. Dit zijn:

- Het intakegesprek waar we uw klachten, ongemakken of ambities en doelstellingen in kaart brengen.
- Het op podologie gebaseerde onderzoek waarbij uw fysieke eigenschappen in kaart worden gebracht. Bijvoorbeeld beenlengte verschil, eventuele blessures, zadelpijn, knie, rug en/of voet klachten.
- En de dynamische video analyse
- zadeldrukmeting.

## Maatwerk

InsolePlus Bikefitting gelooft in een persoonlijke aanpak. We gaan daarbij uit van verschillen tussen man en vrouw, jong en oud, groot en klein en ga zo maar door. Ook houden we rekening met de doelstelling van de bikefit. Een toerfietser die relaxte toertochten wil maken zit nu eenmaal anders op de fiets dan een getrainde wielrenner die een topprestatie wil leveren.

**Maak een afspraak tel: 06 10253463**



**BIKEFITTING**