



De voeten van een sporter vormen de basis voor sportprestaties en -plezier.

Door de voeten goed te verzorgen en de juiste schoenen te dragen verbetert de mobiliteit van het gehele houding- en bewegingsapparaat.

Dat bewegen goed is voor ons lichaam is bekend. Het houdt je fit, lenig en sterk. Maar wat als je last krijgt van kleine pijntjes of een hardnekkige blessure? Om u hierbij goed te kunnen helpen is kennis van sport, materiaal en het algemeen functioneren van uw lichaam erg belangrijk.

Wat is sportpodologie

Onze sport Podoloog doet veel meer dan alleen het aanmeten en maken van steunzolen. Hij/zij kijkt naar het totale functioneren van het lichaam tijdens het sporten, onderzoekt en behandelt blessures. InsolePlus is gespecialiseerd in het beoordelen van uw fietshouding/ bikefitting en in het maken van speciale zolen voor fietsschoenen.

Gespecialiseerd in Wielrenzolen



Ik heb al een steunzool in het dagelijks leven of voor het hardlopen, kan ik die in de fietsschoen gebruiken?

Een veel voorkomende vraag. Nee niet altijd, lopen is nu eenmaal een andere beweging als fietsen. En bij fietsen gebruiken we andere krachten in de voet. Het is dus altijd raadzaam aparte zolen voor uw fietsschoenen te nemen om andere klachten te voorkomen.

Bij voetklachten is het altijd raadzaam een voetspecialist te raadplegen. InsolePlus Bikefitting beschikt hiervoor over de juiste en moderne apparatuur zoals o.a. voetscanner, podobaroscoop en echografie.

Als voet specialist hebben wij voor wielrenners speciaal **een Carbon zool** ontwikkeld, op maat gemaakt. Zowel ondersteunend als corrigerend. Speciaal voor **fietsschoenen**.

Maak een afspraak tel: 06 10253463



PODOLOGIE